Personaltraining



Personaltraining



Nach einer kostenlosen Erstberatung erstelle ich ein individuelles Trainingsprogramm – speziell auf deine Ziele abgestimmt – und helfe dir mit effektivem Training, diese zu erreichen. Dabei berücksichtigen wir deinen Alltag und trainieren so, wie es für dich am besten passt. Gerne gebe ich dir auch über das Training hinaus Tipps für deine Ernährung und allgemeine Fitness im Alltag. Für mehr Energie im Alltag. Das Training wird ergänzt durch zweimal wöchentlich stattfindende Online-Gruppentrainings (Pilates / Stretching). Falls du nicht live teilnehmen kannst, hast du die Möglichkeit, später mit den Aufzeichnungen zu trainieren.

Bewertung: Noch nicht bewertet
Preis
Verkaufspreis inkl. Preisnachlass

Verkaufspreis 75,00 €

Netto Verkaufspreis 75,00 €

Preisnachlass

Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt

Beschreibung

Nach einer kostenlosen Erstberatung erstelle ich ein individuelles Trainingsprogramm – speziell auf deine Ziele abgestimmt – und helfe dir mit effektivem Training, diese zu erreichen.

Dabei berücksichtigen wir deinen Alltag und trainieren so, wie es für dich am besten passt. Gerne gebe ich dir auch über das Training hinaus Tipps für deine Ernährung und allgemeine Fitness im Alltag.

Für mehr Energie im Alltag.

Das Training wird ergänzt durch zweimal wöchentlich stattfindende Online-Gruppentrainings (Pilates / Stretching). Falls du nicht live teilnehmen kannst, hast du die Möglichkeit, später mit den Aufzeichnungen zu trainieren.

Kundenrezensionen

Es gibt noch keine Rezensionen für dieses Produkt.

// // //